

## Schema maj - juli 2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					28/5 10.00 Pilates*	
30/5 18.00 Funktionell styrka 19.00 Pilates mind	31/5 18.30 Tabata	1/6 10.00 Senoryoga 18.00 Hathaflow yin*		3/6 08.00 Pilates boll	4/6 10.00 Pilates*	
<i>Nationaldagen</i>		8/6 10:00 Senoryoga 18.00 Hathaflow yin*	9/6 18.00 Pilates power 19.00 Soma move		11/6 10.00 Pilates*	
13/6 18.00 Tabata 19:00 Pilates boll	14/6 08.00 Morgonyoga*	15/6 18.00 Hathaflow yin*	16/6 18.00 Pilates 19.00 Soma move	17/6 08.00 Pilates *		
20/6 18.00 Tabata 19:00 Pilates boll	21/6 08.00 Morgonyoga*	22/6 08.00 Pilates*	23/6 18.00 Pilates 19.00 Soma Move	<i>Midsommar</i>		

## Schema maj - juli 2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
27/6 18.00 Tabata 19.00 Pilates boll	28/6 08.00 Morgonyoga*	29/6 08.00 Pilates*	30/6 18.00 Pilates 19.00 Soma move			
4/7 18.00 Tabata 19.00 Pilates boll	5/7 08.00 Morgonyoga*	6/7 08.00 Pilates*	7/7 18.00 Pilates 19.00 Soma move			

\* Livestreamas